

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos  
priemonių įgyvendinimo rėmimo projektas  
„Žinok ir būsi sveikas“

2011 m. Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centras įgyvendino sveikatos projektą „Žinok ir būsi sveikas“. Šis projektas tęsia sveikatos projektų ciklą. Šį kartą į projekto veiklas buvo įtraukta daugiau tikslinių grupių. Dalyvavo mokytojai ir miesto mokyklų 7, 8, 9 klasių mokiniai.

Projekto tikslas - saugoti ir gerinti vaikų bei jaunimo sveikatą, tobulinant jų asmens higienos įgūdžius, ugdant sampratą apie lytiškumą bei plėtojant rajono švietimo įstaigų darbuotojų kompetencijas alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais.

Projektą įgyvendino Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centras ir partneriai.

Jovita Šapolienė, gydytoja ginekologė, skaitė paskaitas „Lytiškumo ir asmens higienos įgūdžių tobulinimas“ Rokiškio „Romuvos“ ir Juozo Tūbelio gimnazijose bei Rokiškio Juozo Tumo-Vaižganto vidurinėje mokykloje.

Eglė Gudelienė, psichologė, vedė seminarą rajono socialiniams ir specialiesiems pedagogams, psichologams, etikos mokytojams „Psichologinio atsparumo stiprinimas prevencinėje veikloje“.

Olivija Saranienė, Rokiškio rajono Kamajų Antano Strazdo gimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui, vedė seminarą rajono mokyklų vadovams „Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija mokykloje“.

Rajono švietimo įstaigų darbuotojams (mokyklų vadovams, specialiesiems ir socialiniams pedagogams, psichologams, etikos mokytojams) buvo praversti du seminarai alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos tema. Seminaruose dalyvavo ir kompetencijas ugdė 54 rajono pedagogai.

Rokiškio miesto gimnazijų ir vidurinių mokyklų 7-9 klasių mokiniai iš klausė paskaitas „Lytiškumo ir asmens higienos įgūdžių tobulinimas“. Paskaitose dalyvavo 229 mokiniai.

Projekto veiklos įvertintos puikiai. Kitai metais Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centras planuoja tęsti projektą ir skaityti paskaitas rajono ugdymo įstaigų mokiniams.