

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
priemonių įgyvendinimo rėmimo projektas
„Žinok ir būsi sveikas“

2012 m. Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centras įgyvendino sveikatos projektą „Žinok ir būsi sveikas“. Šis projektas tęsia sveikatos projektų ciklą. Šiais metais projekto veiklose dalyvavo rajono ugdymo įstaigų mokiniai, kuriems buvo skaitomos paskaitos.

Projekto tikslas - saugoti ir gerinti vaikų bei jaunimo sveikatą, tobulinant jų asmens higienos įgūdžius, ugdant sampratą apie lytiškumą bei plėtojant rajono švietimo įstaigų darbuotojų kompetencijas alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais.

Rajono švietimo įstaigų darbuotojams (mokyklų vadovams, specialiesiems ir socialiniams pedagogams, psichologams, etikos mokytojams) buvo praversti du seminarai psichoaktyvių medžiagų naudojimo prevencijos ypatumų mokykloje ir konfliktų sprendimo temomis. Seminaruose dalyvavo 48 rajono pedagogai.

Rokiškio rajono gimnazijų ir vidurinių mokyklų 7,8 ir 9 klasių mokiniai bei Rokiškio technologijų, verslo ir žemės ūkio mokyklos mokiniai iš klausė paskaitas „Lytiškumo ir asmens higienos įgūdžių tobulinimas“. Paskaitose dalyvavo 172 mokiniai.

Projektą įgyvendino Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centro direktorė ir Rosita Lasienė, Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centras ir partneriai.

Jovita Šapolienė, gydytoja ginekologė, skaitė paskaitas „Lytiškumas ir asmens higienos įgūdžių tobulinimas“ Rokiškio r. Jūžintų Juozo Otto-Širvydo vidurinėje mokykloje, Pandėlio gimnazijoje, Obelių gimnazijoje ir Rokiškio technologijų verslo ir žemės ūkio mokykloje.

Ona Viduolienė, Rokiškio Juozo Tumo-Vaižganto gimnazijos psichologė, vedė seminarą rajono socialiniams ir specialiesiems pedagogams, klasių auklėtojams „Konfliktų sprendimai“.

Olivija Saranienė, Rokiškio rajono Kamajų Antano Strazdo gimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui, vedė seminarą rajono mokyklų vadovams „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos ypatumai mokykloje“.

Buvo apklausti (raštu atsakant į anketos klausimus) 30 tikslinės grupės narių iš 48 dalyvavusių seminaruose. 90 % apklaustųjų tikslinės grupės narių atsakė, kad pateikta informacija buvo naudinga ir informatyvi, toks pat apklaustųjų dalyvių procentas (90) teigė, kad nebuvo nereikalingos informacijos, pakako laiko diskusijoms, 86% apklaustųjų gerai įvertino renginiui pasirinktą vietą ir laiką, o 88% žada pritaikyti įgytas žinias praktinėje veikloje.