



2018 m. Centras įgyvendino 2017 m. Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis finansuotą projektą „**Pastebėk ir apsaugok**“. Projekto vertė - 3923,04 Eur. Įgyvendinimo laikotarpis – 2017 m. gruodžio mėn. – 2018 m. spalio mėn. Projekto tikslai:

1. Ugdyti Rokiškio rajono socialinių pedagogų ir klasių auklėtojų dalykines kompetencijas, padedančias atpažinti savižudybės riziką tarp ugdytinių ir įgalinti specialistus laiku bei tinkamai reaguoti suteikiant jiems efektyvią pagalbą.

2. Šviesti Rokiškio rajono ugdymo įstaigų bendruomenes apie savižudybių rizikos atpažinimą ir pagalbos suteikimą į savižudybę linkusiems asmenims.

Projekto įgyvendinimo metu buvo organizuoti: 12 ak. val. mokymai apie save žalojančiu elgesiu pasižyminčių vaikų atpažinimą ir tinkamos pagalbos jiems suteikimą (mokymuose dalyvavo 27 asmenys) ir 12 ak. val. mokymai rajono socialiniams pedagogams, klasių auklėtojams apie savižudybių psichologiją, vaikų ir jaunimo savižudybių ypatumus, savižudybės rizikos veiksnius, savižudybės rizikos vertinimą, pirminę pagalbą nusižudyti ketinančiam žmogui. 24 mokymuose dalyvavę pedagogai po mokymų geba atpažinti ir įvertinti bei žino savižudybės rizikos mažinimo galimybes mokykloje, moka sudaryti pagalbos planą, numatyti ir koordinuoti savižudybės krizės valdymo veiksmus savo mokymo įstaigoje. Susipažino su efektyviais bendradarbiavimo su polinkio į savižudybę turinčio vaiko tėvais/globėjais metodais, išmoko juos taikyti. Kadangi kaimyninis Kupiškio rajonas jau turi nemažai patirties įgyvendinant savižudybių prevencijos programą, grupė Rokiškio rajono socialinių pedagogų ir klasių auklėtojų vyko į Kupiškį ir susipažino su iniciatyvinės darbo grupės Savižudybių prevencijos įgyvendinimui Kupiškio rajone patirtimi, sužinojo apie jų taikomus efektyviausius pagalbos būdus savižudiškų ketinimų turintiems asmenims. Projekto metu buvo išleisti lankstinukai apie savižudybės rizikos atpažinimą ir pagalbos teikimą į savižudybę linkusiems asmenims. Parengti ir atspausdinti 2 projekto viešinimo straipsniai rajono laikraštyje „Gimtasis Rokiškis“. Pasibaigus projektui veiklos planuojamos vykdyti ir toliau. Bus organizuojami gerosios patirties sklaidos renginiai, įgytomis žiniomis pedagogai dalinsis per tėvų susirinkimus, klasės valandėles ir pan. Išleisti lankstinukai apie savižudybės rizikos atpažinimą ir pagalbos teikimą į savižudybę linkusiems asmenims bus ir toliau dalinami rajono ugdymo įstaigų bendruomenių nariams.