

Tęsiame projekto „Sportas – bendrystei, sveikatai, tobulėjimui“ bendrai finansuojamo Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Švietimo manų paramos fondas ir Centrinė projektų valdymo agentūra, veiklas.

Vasario-kovo mėnesiais vyks mokymai pradinių klasių mokytojams „Fiziškai aktyvios veiklos įpročių formavimas pradinukams“.

Ilgalaikėje mokymų programoje numatyti 4 kontaktiniai užsiėmimai po 6 val. ir 16 savarankiško darbo valandų.

Dvidešimt pradinių klasių mokytojų tobulins bendrąsias ir dalykines kompetencijas.

Mokymų programos uždaviniai:

- supažindinti su vaiko prigimtiniu judėjimo poreikiu;
- supažindinti su kūno kultūros reikšme vaiko vystymuisi ir sveikatai;
- išsiaiškinti judesio biomechaniką kūno kultūros pamokoje;
- suprasti, kaip žaidimai veikia smulkiąją motoriką;
- išsiaiškinti ryšį tarp smulkiosios motorikos ir vaiko psichinio vystymosi.

Mokymų lektorė – kineziterapeutė, mokytoja, piešinių terapijos specialistė Žydra Markevičienė sako:

„Vaikai yra labai smalsūs, judrūs, norintys pažinti pasaulį ir save. Dėl šių savybių kūno kultūros mokytojo pareiga – suformuoti vaiko požiūrį į sveiką gyvenseną bei jo pažinimą, judėjimo džiaugsmą ir judėjimo poveikį sveikatai. Vaikas nuo pat pirmų žingsnių turi prigimtinių poreikį aktyviai judėti, todėl, išnaudojant vaiko prigimčiai artimą fizinę veiklą, akcentuojame asmens individualumą, savarankiškumą, kūrybiškumą. Pasitelkę žaidimus ir metodines rekomendacijas, formuojame sveiko organizmo, dailaus kūno ir gražaus judesio džiaugsmą. Kadangi šis amžius augina kompiuterines technologijas akcentuojančią kartą, degeneracinės ligos yra pastebimos nebe tik senyvo amžiaus žmonėse. Šios ligos – tai kaulinių struktūrų pažeidimai, raumenų tonuso silpnumas, dėl kurių vaikai labiau serga ir yra fiziškai mažiau aktyvūs. Vaikai vis labiau vengia būvimo lauke, o dėl šios priežasties nesiformuoja imunitetas, atsiranda alerginės reakcijos, suaktyvėja peršalimo simptomai. Visa tai trukdo augti sveikam ir pilnavertiškai aktyviam visuomenės nariui. Suformavus teisingą vaikų požiūrį į judesio naudą, jie galės būti daug savarankiškesni bei sveikesni“.

