

PATVIRTINTA  
Rokiškio rajono savivaldybės  
švietimo centro direktoriaus  
2026 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. V-67

**ROKIŠKIO RAJONO IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGŲ  
PRIEŠMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ RYTMEČIO  
„LINKSMOJI GIMTADIENIO MANKŠTA“  
SĄLYGOS**

**I SKYRIUS  
BENDROSIOS SĄLYGOS**

1. Rokiškio rajono priešmokyklinio amžiaus vaikų rytmečio „Linksmoji Gimtadienio mankšta“ sąlygos (toliau – Mankšta) reglamentuoja Mankštos aktualumą, tikslą ir uždavinius, organizavimo, finansavimo ir dalyvių apdovanojimo tvarką. Judėjimas – fiziologinis organizmo poreikis, be kurio normali žmogaus veikla neįmanoma. Tai gyvybės, veiklumo ir aktyvumo požymis. Judėjimas yra neišsenkanti saviraiškos, savireguliacijos ir supančio pasaulio pažinimo priemonė. Judėjimas gali būti ir pramoga švenčiant gimtadienį. Juk tai ne tik vertinga ugdomoji patirtis, bet ir natūraliai užmegztas ryšys, kuriame vaikai dalijasi emocijomis, juda vienu ritmu, patiria bendrą džiaugsmą.
2. Mankštą organizuoja Rokiškio lopšelis-darželis „Pumpurėlis“, Rokiškio rajono priešmokyklinio ugdymo mokytojų metodinė taryba, Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centras (toliau – Organizatorius).

**II SKYRIUS  
TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

3. Tikslas – netradiciškai švęsti Rokiškio lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ 50 metų jubiliejų, parodyti, kad žaismingomis, linksmomis, įdomiomis mankštomis su muzika galime formuoti priešmokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo įpročius, kurti bendruomeniškumą ir šiltą šventės atmosferą.
4. Uždaviniai:
  - 4.1. skatinti priešmokyklinio amžiaus vaikus būti fiziškai aktyviais;
  - 4.2. stiprinti priešmokyklinio amžiaus vaikų fizinę ir psichinę sveikatą;
  - 4.3. plėtoti bendravimą ir bendradarbiavimą tarp kitų Rokiškio rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigų;
  - 4.4. suteikti vaikams teigiamų emocijų linksmųjų mankštų metu.

**III SKYRIUS  
ORGANIZAVIMO TVARKA**

5. Dalyvauja Rokiškio miesto ir rajono priešmokyklinio ugdymo grupių 6–7 metų vaikai, mokytojai (toliau – Komandos).
6. Dalyvių skaičius Komandoje neregamentuojamas.
7. Komandos atvyksta pasipuošę savo įstaigos atributika (skarelėmis, ženkleliais, marškinėliais ir.t.t.).

8. Kiekviena komanda pristato trumpą iki (3 min.) žaidimą, šokį, kitoms gimtadienio šventėje dalyvaujančioms komandoms.
9. Komandoms, kurioms pristatymo metu bus reikalinga muzika, **iki balandžio 21 d.** muzikai reikalingą nuorodą siųsti adresu: [jolantablzn@gmail.com](mailto:jolantablzn@gmail.com)
10. Mankšta vyks **2026 m. balandžio 23 d. 9.30 val.** Rokiškio sporto arenoje (Taikos g. 21 A, Rokiškis, 42141 Rokiškio r. sav.).
11. Dalyvių registracija pildoma iki **balandžio 17 d.:** <https://forms.gle/1N5LfEW4HEFTwJW4A>
12. Organizatorius pasilieka teisę keisti veiklos vykdymo datą.
13. Mankštos metu veiklos bus fiksuojamos fotografuojant, publikuojamos interneto svetainėje ir socialiniuose tinkluose, pasirūpinkite tėvų sutikimais dėl fotografavimo.
14. Kilus klausimams prašome kreiptis:
  - Neringa Mikšėnienė, Rokiškio lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ judesio korekcijos specialistė 068211251, el. p. [neringosis@gmail.com](mailto:neringosis@gmail.com)
  - Jolanta Blažienė Rokiškio lopšelio-darželio „Pumpurėlis“ priešmokyklinio ugdymo mokytoja 061578810 el. p. [jolantablzn@gmail.com](mailto:jolantablzn@gmail.com)
  - Rosita Lasienė, Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centro metodininkė +37045871284, el. p. [rosita.lasiene@rokiskiosc.lt](mailto:rosita.lasiene@rokiskiosc.lt)

#### **IV SKYRIUS FINANSAVIMAS**

15. Mankštos komandų kelionės ir kitas su tuo susijusias išlaidas apmoka siunčianti mokykla.

#### **V SKYRIUS DALYVIŲ APDOVANOJIMAS**

16. Dalyvaujančios komandos bus apdovanotos Rokiškio rajono savivaldybės švietimo centro padėkomis.
  17. Mokytojai, organizavę veiklą ir parengę komandas dalyvavimui „Linksmoji Gimtadienio mankšta“, gaus pažymą apie vykdytą metodinę veiklą.
-